

C.C.A.S. de Bois-Colombes  
Espace Duflos  
79, rue Charles-Duflos  
92270 Bois-Colombes  
Tél. : 01 41 19 83 05  
ccas@bois-colombes.com

# SORTIES et ACTIVITÉS

Pour les personnes inscrites au CCAS



OCTOBRE 2024 / MARS 2025



# Inscription et règlement intérieur

## Modalités d'inscription

- L'inscription au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est obligatoire avant toute participation à une sortie ou au déjeuner des aînés (se munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité, au nom de chaque personne quand il s'agit d'un couple).
- vous avez 55 ans et plus et **n'avez plus d'activité professionnelle** ; vous pouvez participer aux sorties et actions culturelles proposées par le CCAS.
- Vous avez 67 ans et plus, vous pouvez être invité au déjeuner des aînés (traditionnellement organisé en janvier).
- Les inscriptions aux sorties se font, **sur place au CCAS, uniquement aux dates indiquées**. Pour des raisons d'équité, aucune inscription ne sera prise par téléphone ou mail ; de même, chaque personne (ou couple) ne pourra prendre qu'une place supplémentaire, sous réserve d'un nombre suffisant de places.
- Les règlements s'effectuent **au moment de l'inscription** par chèque à l'ordre du **Trésor Public ou en espèces** (l'appoint est obligatoire).
- **Dans un souci d'équité et pour les sorties les plus sollicitées, le CCAS se réserve la possibilité de prioriser les inscriptions en fonction du nombre de participations effectuées dans l'année (priorité donnée aux personnes n'ayant pas ou peu participé à des sorties)**

## Attention

- Les sorties sont **ouvertes aux personnes valides** (le CCAS se réserve le droit de demander un certificat médical). **Celles accessibles aux personnes à mobilité réduite, en présence d'un accompagnateur, sont signalées par** 
- Les participants sont **sous la responsabilité des accompagnateurs du CCAS** et s'engagent à respecter l'organisation de la journée.
- Lorsque la sortie comprend un déjeuner, **un menu unique** pour tout le groupe est proposé.
- Il n'est **pas autorisé de rester dans l'autocar** pendant les visites ou les temps libres.

## Autres informations

- Le programme des sorties est établi sous réserve de modification ou d'annulation de la part des prestataires, notamment si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant ou en cas d'intempéries ou de restrictions sanitaires.
- Le déroulement de la journée peut être modifié.
- Le prix peut varier entre l'édition du présent guide et la date effective de la sortie ; il est confirmé et définitif, au moment de l'inscription.
- Le remboursement d'une sortie ne peut se faire que sur présentation d'un certificat médical.
- Les bénéficiaires du Minimum de Ressources Communal (MRC) peuvent bénéficier d'une sortie gratuite par année civile, au choix.
- En cas de difficultés financières pour le règlement d'une sortie, une demande de gratuité exceptionnelle pourra être déposée auprès d'un référent social du CCAS qui soumettra le dossier à la Commission permanente.

# Visite guidée du Grand Trianon de Versailles

**en partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine**  
**Lundi 14 octobre 2024 • Après-midi**

L'Institut des Hauts-de-Seine et le CCAS de Bois-Colombes vous proposent, la visite du Grand Trianon de Versailles avec l'ouverture exclusive des petits appartements de l'Empereur.

**Cette visite est d'une durée d'une heure trente et s'adresse aux personnes valides.**

- **Inscription le lundi 16 septembre 2024 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 23 personnes**
- **Tarif : 5 €**
- **Transport en car**

**Départ : → 11, avenue Renée à 11h40**  
**→ Mairie à 11h50**  
**→ Collège Albert-Camus à 12h**



# Visite guidée de la Chapelle expiatoire

**Mercredi 20 novembre 2024 • Après-midi**

Profitez d'une visite commentée d'une heure et découvrez l'histoire de la Chapelle expiatoire, chef-d'œuvre de l'architecture néoclassique construit à l'emplacement où furent inhumés Louis XVI et Marie-Antoinette en 1793 dans le 8<sup>e</sup> arrondissement de Paris.

**La visite sera suivie d'un goûter dans une brasserie parisienne**

- **Inscription le lundi 7 octobre 2024 à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 30 personnes**
- **Tarif : 10 €**
- **Le déplacement se fera en transport en commun au départ de la gare de Bois-Colombes.**
- **Toutes les précisions vous seront transmises lors des inscriptions.**



# Visite du château de Vaux-le-Vicomte

**Mercredi 18 décembre 2024 • Après-midi**

Construit au XVII<sup>e</sup> siècle pour Nicolas Fouquet, surintendant des finances de Louis XIV, le château de Vaux-le-Vicomte doit sa majesté architecturale à trois artistes : le jardinier André Le Nôtre, l'architecte Louis Le Vau et le peintre-décorateur Charles Le Brun. Ce château est le modèle qui inspirera les créateurs du château de Versailles.

En cette période de fête, nous vous emmenons découvrir ce fabuleux château aux mille ornements de Noël. La visite sera suivie d'une pause goûter dans ce décor royal.



**Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées**

- **Inscription le lundi 18 novembre 2024 à 8h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 38 personnes**
- **Tarif : 30 €**
- **Transport en car**

**Départ : → 11, avenue Renée à 11h40**

**→ Mairie à 11h50**

**→ Collège Albert-Camus à 12h**

**Pour cette sortie, nous inscrirons en priorité les personnes n'ayant pu participer à la visite du château en décembre 2023.**



# Le déjeuner des aînés

**Samedi 18 et le dimanche 19 janvier 2025**

**Monsieur le Maire et les élus du Conseil municipal ont le plaisir de vous inviter pour un déjeuner gourmand et un après-midi de fête dans un lieu prestigieux.**

**Attention**, seules les personnes de 67 ans et plus peuvent participer au déjeuner (pour les couples, il suffit que l'un des deux conjoints ait plus de 67 ans pour pouvoir s'inscrire).

Si votre état de santé ne vous permet pas de vous déplacer et de participer au déjeuner dansant, sur présentation d'un certificat médical ou d'un justificatif de l'intervention d'un service d'aide à domicile, un plateau repas festif pourra vous être livré à domicile au cours de la semaine suivante.

**L'ensemble des informations liées à cet événement festif vous sera précisé dans le courant de l'automne.**



# Visite du domaine royal de Marly

## suivie d'un atelier de musique Jeudi 30 janvier 2025 • Après-midi

Situé à 7 km au nord-ouest de Versailles, à mi-chemin avec le château de Saint-Germain-en-Laye, Marly est l'autre réalisation majeure de Louis XIV. Il en fit sa résidence de plaisance dont il restreignait l'accès à seulement quelques courtisans choisis avec soin. Si le château de Marly a été détruit au début du XIX<sup>e</sup> siècle, il reste encore aujourd'hui le parc et des éléments comme l'Abreuvoir et ses deux bassins.

**Nous vous invitons donc à profiter d'une visite guidée du musée suivie d'un atelier musique vous permettant de vous immerger dans les divertissements de l'époque !**



**Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées**

- **Inscription le lundi 6 décembre 2024, à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 23 personnes**
- **Tarif : 7 €**
- **Transport en car**

**Départ : → 11, avenue Renée à 12h40  
→ Mairie à 12h50  
→ Collège Albert-Camus à 13h**



# Visite du musée du chocolat

**Mercredi 19 mars 2025 • Après-midi**

Plongez dans l'univers fabuleux du chocolat pour une aventure passionnante à travers le temps ! Le musée, composé de trois parties distinctes, raconte l'origine et l'évolution du chocolat à travers une collection unique d'un millier d'objets.

**A la fin de la visite, vous pourrez déguster un bon chocolat chaud !**



**Accessible aux personnes à mobilité réduite si accompagnées**

- **Inscription le lundi 24 février 2025, à 13h30 au Centre Communal d'Action Sociale**
- **Maximum : 23 personnes**
- **Tarif : 10 €**
- **Transport en car**
  - Départ : → 11, avenue Renée à 13h20**
  - Mairie à 13h30**
  - Collège Albert-Camus à 13h40**



### Samedi 7 septembre 2024

Cette année, la ville installe le village numérique intergénérationnel au complexe sportif Smirlian.

**Venez donc participer à cet événement et aux trois ateliers collectifs organisés au complexe sportif Smirlian spécialement en direction des seniors :**

- **De 10h à 11h30** : La sécurité sur internet - Comment bien se protéger en ligne ?
- **De 13h30 à 15h** : Trouver mon chemin et me repérer dans l'espace avec mon smartphone ?
- **De 15h à 16h30** : Quelques outils simples pour échanger avec mes proches à distance

Tout au long de la journée, vous pourrez aussi bénéficier d'une aide numérique individuelle, découvrir la réalité virtuelle et être sensibilisé et informé autour de la question du numérique grâce à Sostech, une entreprise engagée contre la fracture numérique et Webcan, un dispositif du lycée Balavoine de Bois-Colombes (voir p.15).

**La journée sera clôturée par un concert à 20h30 puis un feu d'artifice à 22h30.**

**10h 23h30**

# JEUNESSE EN FÊTE

**VILLE DE BOIS-COLOMBES**

Hôtel de ville  
15, rue Charles-Duflos  
92270 Bois-Colombes  
Tél. : 01 41 19 83 00

**Samedi 7 septembre 2024**

**Complexe sportif Smirlian : village numérique**  
**Parc Pompidou : jeux et animations**  
**Place Mermoz : foodtrucks, concert, feu d'artifice**

bois-colombes.fr

## Du 20 au 22 septembre 2024

### Projection du film «Les Bois-Colombiens et le sport»

- **Samedi 20 septembre de 8h30 à 12h et de 14h à 18h**
- **Dimanche 22 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h**

Visites libres, rdv. halls 1 et 2 de l'hôtel de ville

- **Exposition visible du 10 septembre au 30 novembre** aux horaires d'ouverture de la mairie.

### Visitées guidées sur inscription

- **Vendredi 20 et samedi 21 septembre à 20h** : circuit commenté «Des crimes à Bois-Colombes», avec l'association Les Amis de l'histoire de Colombes, Bois-Colombes et La Garenne-Colombes (rdv hôtel de ville, durée : 1h30)
- **Samedi 21 et dimanche 22 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h** : visites commentées de l'abri anti-aérien (rdv place de la République, durée : 45 min)
- **Samedi 21 et dimanche 22 septembre à 10h30, 14h30 et 16h** : exposition «Estampes contemporaines» (rdv château des Tourelles, durée : 1h)
- **Dimanche 22 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h** : visites guidées de l'hôtel de ville (rdv hôtel de ville, durée : 1h15)
- **Dimanche 22 septembre à 16h** : visites commentées de l'église Notre-Dame de Bon-Secours (rdv église, durée : 1h15)

### Visites libres

#### Exposition «Estampes contemporaines»

- **Samedi 20 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h** : rdv. château des Tourelles
- **Dimanche 22 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h** : rdv. château des Tourelles

L'exposition sera ensuite visible du **18 septembre au 16 novembre 2024** aux horaires d'ouverture habituels.

Programme complet sur [www.bois-colombes.fr](http://www.bois-colombes.fr)

Renseignements : 01 41 19 83 48

[archivesdoc@bois-colombes.com](mailto:archivesdoc@bois-colombes.com)



**BOIS-COLOMBES**

Hôtel de ville  
15, rue Charles-Duflos  
92270 Bois-Colombes  
TÉL. : 01 41 19 83 00

**Journées européennes du patrimoine**  
"Les Bois-Colombiens et le sport"  
du 20 au 22 septembre 2024

Découverte libre et accompagnée de la ville et de son patrimoine  
Programme complet sur [bois-colombes.fr](http://bois-colombes.fr)



**ESTAMPES**  
CONTEMPORAINES

**BOIS-COLOMBES**

Château des Tourelles  
Espace artistique  
98, rue Paul-Déroutède  
Ouvert du mercredi au samedi  
de 14h à 18h  
Fermeture du 30/10 au 5/11

**Exposition collective  
d'art imprimé**  
Du 18 septembre au 17 novembre 2024  
Château des Tourelles

[bois-colombes.fr](http://bois-colombes.fr)



## Prévention du cancer de la prostate Vendredi 27 septembre 2024 à 20h salle Jean-Renoir

Diffusion du documentaire «**Secrets d'hommes**», un film documentaire de A. de Sédouy et H. de Crecy, suivi d'un échange avec des bénévoles de l'ANAMACaP (Association Nationale des Malades du Cancer de Prostate) et d'un docteur sur la prévention du cancer de la prostate, premier cancer masculin.

## Prévention du cancer de la prostate

le cancer de la prostate ou la vie

Ciné-débat avec l'ANAMACaP



## Secrets d'hommes

Un film documentaire de A. de Sédouy et H. de Crecy

**Osez le voir, osez en parler.**

**Ven. 27 septembre 2024 à 20h  
à la salle Jean-Renoir  
7, villa des Aubépines  
92270 Bois-Colombes**

Échange sur le premier cancer masculin avec les patients-avertis de l'ANAMACaP (Association Nationale des Malades du Cancer de Prostate) et un spécialiste.

**La prévention sauve des vies.**

**Entrée gratuite sur réservation - don libre**



**RÉSERVATION**

au 01 47 81 37 97

ou billetterie en ligne de la salle Jean-Renoir

**AU PROGRAMME**

20h : Projection de «Secret d'hommes»

21h30 : le dépistage, la prise de conscience

21h50 : Questions/réponse -ANAMACaP et le spécialiste

Ciné-débat organisé par



et le soutien institutionnel de



## Ne ratez pas le programme du 30 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2024

### Au programme :

● **Lundi 30 septembre de 14h30 à 15h30**

Atelier Yoga Sophrologie - Résidence André-Chénier

● **Mardi 1<sup>er</sup> octobre**

**de 14h à 15h15 :** Prévention routière

«Conduite Seniors, restez mobiles»

Espace Duflos – 1<sup>er</sup> étage, salles 1 et 2

- **De 15h30 à 17h :** Prévention routière

«Tous piétons : adoptons les bons réflexes»

Espace Duflos – 1<sup>er</sup> étage, salles 1 et 2

- **De 15h à 17h :** Atelier

«Bien-être à table pour vivre mieux»

Résidence André-Chénier

● **Mercredi 2 octobre :** Sport

Séance de sport avec les ETAP

● **Jeudi 3 octobre de 9h à 12h :** Atelier

«Prévention des dangers domestiques et nutrition»

Espace Duflos – 1<sup>er</sup> étage, salles 1 et 2

● **Vendredi 4 octobre de 14h à 16h :**

Conférence par Madame Bedel de l'association BCA

«De la 18<sup>e</sup> à la 19<sup>e</sup> dynastie égyptienne : de Toutankhamon à Ramsès II»

Espace Duflos – 1<sup>er</sup> étage, salles 1 et 2

**Renseignements et inscriptions au 01 41 19 83 05 ou au 01 41 19 83 47**



**Vendredi 6 décembre 2024 • Salle Jean-Renoir**

Magie, mentalisme, mime, ombres chinoises, marionnettes, claquettes... Les nombreux talents d'Edi Rudo, formé au sein de la compagnie Philippe Genty, donnent un spectacle à couper le souffle. Mais l'essentiel n'est pas là : le jeune prestidigitateur, un peu poète, s'amuse sur scène et nous replonge dans l'enfance, dans un monde où le réel n'est pas limité à ce qu'on connaît. Des lumières qui volent, qui s'éteignent, des jeux d'ombre, des tours de magie, des pas de danse, une belle musique envoûtante... Edi Rudo a créé plus de 50 tours originaux pour ce spectacle. Entrez dans un monde magique !



**Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile/salle Jean-Renoir (7, villa des Aubépines), aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.**

**Pour les personnes aveugles ou malvoyantes, il est possible de bénéficier du service Souffleurs d'images\* en nous le signalant au moment de l'inscription.**



\*Le service Souffleurs d'Images développe une médiation humaine et personnalisée. Un souffleur bénévole, lui-même étudiant en art ou artiste, décrit et souffle à l'oreille du spectateur aveugle ou malvoyant, les éléments qui lui sont invisibles le temps d'un spectacle ou d'une exposition.

- **Inscription à partir du lundi 4 novembre au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées.**
- **Maximum : 15 personnes**
- **Tarif : 15 €**



### Vendredi 10 janvier 2025 • Salle Jean-Renoir

Un professeur tout-puissant règne sur ses élèves dans une classe transformée en studio de danse. Une étudiante se présente pour la leçon. Rapidement, l'atmosphère se charge d'une tension palpable : entre absurdité des connaissances transmises et interactions étranges, la séance prend une tournure inquiétante. Dans cette pièce virevoltante, Marie-Claude Pietragalla et Julien Derouault explorent l'absurde, le langage et sa puissance de contrôle. La Leçon est une adaptation dansée et théâtrale de la pièce culte d'Eugène Ionesco !



**Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile/salle Jean-Renoir (7, villa des Aubépines), aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.**

**Pour les personnes aveugles ou malvoyantes, il est possible de bénéficier du service Souffleurs d'images\* en nous le signalant au moment de l'inscription.**

\*Le service Souffleurs d'Images développe une médiation humaine et personnalisée. Un souffleur bénévole, lui-même étudiant en art ou artiste, décrit et souffle à l'oreille du spectateur aveugle ou malvoyant, les éléments qui lui sont invisibles le temps d'un spectacle ou d'une exposition.

- **Inscription à partir du lundi 2 décembre 2024 Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées.**
- **Maximum : 15 personnes**
- **Tarif : 23 €**



©Pascal Eliott

**Vendredi 7 février 2025 • Salle Jean-Renoir**

Dans une entreprise, la nomination d'une femme directrice perturbe l'organigramme masculin. Les désirs, ambitions et injonctions contradictoires déclenchent quiproquos et situations rocambolesques, sous l'oeil attentif du produit phare de l'entreprise : un placard connecté à une intelligence artificielle. Mondial Placard combine humour joyeux et réflexion sérieuse, à travers les codes du vaudeville et du travestissement pour aborder des questions contemporaines tout en finesse. Nominée aux Molières 2024 catégorie «meilleure comédie», cette pièce ne se raconte pas, elle se voit !



**Pour les personnes à mobilité réduite ou justifiant de difficultés à se déplacer, accompagnement possible domicile/salle Jean-Renoir (7, villa des Aubépinés), aller-retour, sur réservation au moment de l'inscription.**

**Pour les personnes aveugles ou malvoyantes, il est possible de bénéficier du service Souffleurs d'images\* en nous le signalant au moment de l'inscription.**



\*Le service Souffleurs d'Images développe une médiation humaine et personnalisée. Un souffleur bénévole, lui-même étudiant en art ou artiste, décrit et souffle à l'oreille du spectateur aveugle ou malvoyant, les éléments qui lui sont invisibles le temps d'un spectacle ou d'une exposition.

- **Inscription à partir du lundi 6 janvier 2025 au Centre Communal d'Action Sociale pour bénéficier du tarif abonnés et de places réservées.**
- **Maximum : 15 personnes**
- **Tarif : 23 €**



# Lutte contre la fracture numérique

## Webcan

Les étudiants du lycée professionnel Daniel-Balavoine vous accueillent dans leurs locaux situés à Bois-Colombes et vous proposent un accompagnement personnalisé, pas à pas, dans la réalisation de vos démarches administratives et personnelles sur Internet.

**Information et inscription auprès du lycée Daniel-Balavoine,  
7, rue Marceau-Delorme au 01 47 80 07 58**



## Espace Entre'aidants

Espace de convivialité et de partage destiné aux aidant(e)s et à leur proche (personne présentant une perte d'autonomie ou une pathologie neurocognitive ou en situation de handicap)

### **Inscrivez-vous aux séances suivantes de 15h à 17h :**

- 26 septembre 2024 : Aromathérapie
- 21 novembre 2024 : Entretenir sa mémoire
- 12 décembre 2024 : Goûter dansant

### **Pour plus de renseignements :**

#### **Plateforme de répit des aidants familiaux - Les Camélias**

15-17, rue Maurice-Pelletier 92270 Bois-Colombes

Tél. : 07 72 45 07 15 / 06 48 52 02 38

[psy.ssiad.camelias@fondation-aulagnier.fr](mailto:psy.ssiad.camelias@fondation-aulagnier.fr)

#### **CCAS - Coordination gérontologique - Espace Duflos**

79, rue Charles-Duflos 92270 Bois-Colombes

Tél. : 01 41 19 83 05

[ccas@bois-colombes.com](mailto:ccas@bois-colombes.com)

# Les services municipaux à votre service

## La médiathèque accessible à tous

### **Vous ne pouvez pas vous déplacer ?**

La médiathèque vient à vous. Profitez du service de portage à domicile une fois par mois et demandez jusqu'à 15 ouvrages qu'un bibliothécaire vous déposera.

### **Vous souhaitez venir à la médiathèque mais vous avez des difficultés à vous déplacer ?**

Profitez de la navette le deuxième mardi du mois.

Prenez rendez-vous auprès de la médiathèque.

## Les activités de la médiathèque

La médiathèque propose différentes activités tout au long de l'année, notamment les samedis (Book club, Rendez-vous BD, ateliers créatifs...)

Les dates sont précisées dans le mensuel Sortir à Bois-Colombes et le magazine BC mag de la Ville et dans la brochure trimestrielle de la médiathèque.

Pour information et inscription, contacter la médiathèque Jean-Monnet au 01 41 19 83 72.



**TOUTE L'ÉQUIPE DE LA MÉDIATHÈQUE JEAN-MONNET VOUS ATTEND !**

WIFI gratuit - Espace de travail - Ordinateurs à disposition

**ATELIERS pour tous les âges**

**BD / Mangas**  
**Musique**  
**Livres enfants**  
**Films**  
**Presse**  
**Jeux de société**  
**Manuels scolaires**  
**Animés**  
**English books**  
**Romans**  
**Guides**

**Venez nous rencontrer :**  
7, rue Félix-Braquet  
Mardi : 15h-18h  
Mercredi : 10h-12h30 / 13h30-19h  
Jeudi : 15h-18h  
Vendredi : 15h-18h  
Samedi : 10h-12h30 / 13h30-17h  
*Les horaires peuvent être modifiés pendant les vacances scolaires.*

**Réservez en ligne :**  
Vos ouvrages sur [bois-colombes.c3rb.org](http://bois-colombes.c3rb.org) ou via l'application MaBibli

**Suivez-nous**

## Les activités des centres culturels

Un gage de qualité ! Les espaces culturels Schiffers et Duflos sont labellisés dans le cadre du **SDEA92** (Schéma Départemental d'Enseignements Artistiques) apportant une reconnaissance professionnelle à l'enseignement artistique au sein des structures municipales.

- **Arts visuels** : Dessin illustration / Modèles vivants / Céramique / Modelage Poterie
- **Bien-être** : Yoga
- **Métiers d'Art** : Cartonnage / Couture / Encadrement / Peinture sur porcelaine  
Restauration de chaises et fauteuils
- **Activités famille** : Céramique / Modelage / Poterie / Yoga

**Renseignez-vous à l'espace Schiffers - 01 55 66 02 01**



## «ENSEMBLE2GÉNÉRATIONS»

### Pour de la cohabitation intergénérationnelle

Vous êtes une personne de plus de 60 ans et avez une chambre disponible à votre domicile. Pourquoi ne pas accueillir un étudiant ?



Grâce à l'association « Ensemble2générations », vous pouvez aider un jeune à se loger à moindre coût, tout en bénéficiant d'une présence rassurante ou d'une entraide ou d'un complément de revenus. Depuis 2006, plus de 7 000 cohabitations intergénérationnelles se sont créées par l'intermédiaire de l'association.

Pour vous inscrire ou vous renseigner, n'hésitez pas à vous rapprocher du CCAS ou à vous rendre sur le site internet suivant : <https://ensemble2generations.fr>

Un rendez-vous à domicile définissant vos besoins pourra vous être proposé.

Afin de valoriser cette démarche, le **CCAS organisera à l'automne** un ciné-débat avec l'association ainsi qu'une exposition photo valorisant la démarche.

Plus de renseignements vous seront prochainement communiqués !

## «MA COMMUNE, MA SANTÉ»

“**Ma Commune, Ma santé**” est une réponse à la volonté du CCAS d'aider les Bois-Colombiens à l'obtention d'une mutuelle santé et de lutter contre le renoncement à une couverture santé convenable.



Ce dispositif vise à faciliter l'accès à une couverture de santé complémentaire et s'adresse plus particulièrement aux personnes qui, de par leur statut non-salarié, ne bénéficient pas de couverture santé collective.

Au cours d'une permanence mensuelle, le représentant de “**Ma Commune, Ma Santé**” exerce auprès de vous une mission de conseil en fonction de votre situation personnelle, familiale et professionnelle, vous permet de déterminer les avantages liés à “**Ma Commune, Ma santé**”, vous accompagne dans un comparatif de tarifs et vous oriente, en cas d'éligibilité, vers la Complémentaire Santé Solidaire (dispositif national).

Pour ce faire, la Ville met à disposition de l'association **ACTIOM** un bureau en mairie permettant l'organisation de cette permanence mensuelle : **le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois à l'hôtel de ville, de 13h30 à 17h30 sur rendez-vous.**

**Pour prendre rendez-vous, contactez votre interlocuteur local :**

**M<sup>me</sup> Corinne Luquiau**

**Tél. : 05 64 10 00 48**

**[corinne.luquiau@macommunemasante.com](mailto:corinne.luquiau@macommunemasante.com)**

**<https://associationactiom.org/>**

## Permanence “Conseiller impôts”

Si vous avez besoin d’être conseillé dans le cadre de vos déclarations fiscales, un conseiller tient une permanence le **mardi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous au 01 41 19 83 00**.

Lors des périodes déclaratives **du 15 avril au 15 juin et du 15 juillet au 15 décembre**, une permanence supplémentaire se tient **le mercredi de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous au 01 41 19 83 00**.

**Les permanences se déroulent à l’hôtel de ville, dans le bureau des permanences (renseignements à l’accueil).**

## Focus permanence écrivain public de la Croix-Rouge

Besoin d’aide pour comprendre ou répondre à un courrier ? Besoin d’aide pour remplir un dossier administratif en ligne ou à l’écrit ?

Le CCAS et la Croix-Rouge de Bois-Colombes ont passé une convention pour mettre en place des rendez-vous avec un bénévole écrivain public au sein des locaux de l’espace Duflos.

Si vous souhaitez en bénéficier, nous vous invitons à vous rapprocher de l’accueil du CCAS. Nous ferons le nécessaire pour vous mettre en lien avec l’écrivain public.

## Permanence «Adaptation du logement»

Avec **SOLIHA, Boucle Nord de Seine**, Bois-Colombes et ses partenaires vous permettent de bénéficier d’un accompagnement gratuit pour votre projet de rénovation énergétique ou d’adaptation de l’habitat, en vous aidant à définir des travaux performants et à mobiliser les différentes aides publiques disponibles.

**2 vendredis par mois de 14h à 17h**, un conseiller de l’association **SOLIHA** sera à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet à l’espace Duflos, 79, rue Charles-Duflos.

**Prenez rendez-vous :**

- en ligne sur [www.soliprojet.fr/contact](http://www.soliprojet.fr/contact)
- ou par téléphone au **800 006 075**
- par mail : [habitat.bouclenorddeseine@soliha.fr](mailto:habitat.bouclenorddeseine@soliha.fr)

# Les associations

## Le Club Amitié et Loisirs, c'est...

- **Les mardi et jeudi de 14h à 17h30 :**
  - des jeux (belote, tarot, scrabble, canasta, rami...),
  - des moments conviviaux autour d'un goûter.
- **Chaque trimestre :**
  - fête d'anniversaires ;
  - galettes, crêpes...
- **1 dimanche tous les 2 mois :**
  - un déjeuner dans un restaurant de Bois-Colombes.



**Renseignements auprès de Madame ROCH au 06 13 98 79 03 / [yolande.roch56@gmail.com](mailto:yolande.roch56@gmail.com)**

## Le Club, Groupe d'Entraide Mutuelle, c'est ...

Le GEM est un lieu de mixité où sont accueillis femmes et hommes, majeurs, souffrant de fragilité psychique et/ou isolés désireux de rompre leur isolement et de se stabiliser dans le temps en partageant des moments de convivialité, en participant à des activités (manuelles, culturelles, sorties, repas...), pour rencontrer et créer des liens.

- **Adresse du GEM :**  
5, avenue Gambetta, 92270 Bois-Colombes
- **Accès :** Bus : 167 et 178 gare de Bois-Colombes ou Hôtel de Ville  
Transilien : gare de Bois-Colombes
- **Contact :** Harmony Brousse / Tél. : **01 42 42 97 64** / Mail : [gem.leshorizons@gmail.com](mailto:gem.leshorizons@gmail.com)

## Bois-Colombes Accueil, ce sont...

- **Des sorties culturelles**, expositions, conférences sur site, découverte de sites particuliers ; 10 à 12 par trimestre.
- **Le lundi : danse en ligne**, scrabble en duplicate, activités créatives sur différents thèmes (atelier cuisine, expression artistique, peinture/collage, initiation à la technique du décopatch ou autres pratiques : art floral, pliages (origami), transcription de textes en braille, divers petits travaux de couture (recyclage tissu), broderie, tricot..., initiation à la généalogie, ateliers numériques...
- **Le mardi**, atelier de patchwork et cours de théâtre
- **Le jeudi matin**, cours de méditation & Qi gong...
- **Un dimanche par mois**, marche
- **Sans oublier, le "tea time"** pour approfondir son anglais, la conversation en allemand, le Cercle de Lecture... et des voyages !

**Renseignements et inscription : le lundi de 14h30 à 16h30 au centre Charlemagne ou par mail à l'adresse : [contact@becea.fr](mailto:contact@becea.fr)**

**Adresses des activités :** Centre Charlemagne, 7, rue Félix-Braquet  
Pour le **PATCHWORK** : Salle Larribo, 72, rue Charles-Duflos.

**Un dépliant spécifique est disponible à l'accueil des mairies ou téléchargeable sur le site [www.becea.fr](http://www.becea.fr)**

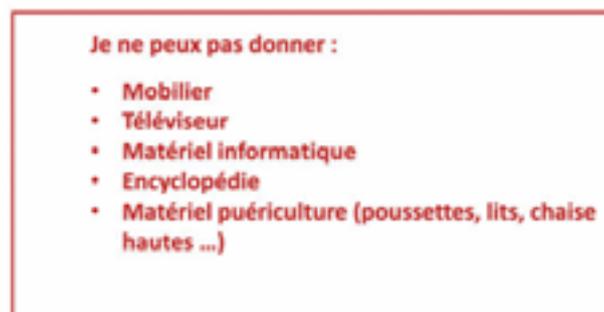
# Les associations (suite)

## L'Entraide d'Asnières/Bois-Colombes, c'est...

Une association loi 1901, membre de la Fédération de l'Entraide Protestante, ouverte à tous. Elle met en place des actions de solidarité concrète, accueille et soutient matériellement les personnes en difficulté et lutte contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion, notamment des personnes sans domicile.

### Les activités et temps forts de l'Entraide

- **Le Blablajeux** : tous les mercredis, de 15h30 à 17h30 pour offrir un moment de convivialité autour de jeux de société, pour les enfants, les jeunes et les moins jeunes
- **De fil en aiguille** (couture/broderie/création de bijoux) : le vendredi de 14h à 17h
- **Atelier d'entraide numérique**, le mercredi de 14h à 16h
- **Commission des aides et des prêts** : le lundi de 16h30 à 18h30 (sur orientation d'un travailleur social)
- **Accueil des personnes en situation de précarité autour d'un café ou d'un repas chaud** : le lundi de 13h30 à 16h
- **Point d'info** : Orientations et informations administratives sur rendez-vous
- **Don de vêtements / linge de maison / objets du quotidien** : du lundi au vendredi de 14h à 16h30 (sauf vacances scolaires)



- **Boutique solidaire "Au bonheur de tous"**, 118, rue de Colombes 92600 Asnières  
Boutique de vêtements de seconde main à des prix bradés. Espace de convivialité  
**Du mardi au vendredi de 15h à 19h, le samedi de 11h à 19h**

**L'Entraide, Centre 72 - 72, rue Victor-Hugo, 92270 Bois-Colombes, 01 47 81 52 73**

# Les activités de la résidence André-Chénier

## Sur inscription

### **ATELIER MÉMOIRE**

- Jeudi 5 et jeudi 19 septembre – 15h

### **GYM DOUCE - 10 participants**

- Vendredi 6, 13, 20 et 27 septembre – 10h

### **MÉDIATION ANIMALE (oiseaux)**

- Mardi 10 septembre – 15h

### **ATELIER ÉCRITURE**

- Jeudi 12 septembre – 15h

### **ART-TÉRAPIE (danse, conte, théâtre)**

- Vendredi 20 septembre – 15h

### **RELAXATION PAR LE CHANT**

- Mercredi 25 septembre – 15h

### **YOGA-SOPHROLOGIE**

- Lundi 30 septembre – 14h30

### **ATELIER "BIEN DANS SON ASSIETTE" de 15h 17h**

- **Réunion d'information** - Mardi 24 septembre
- **Atelier n°1** Bien-être à table pour vivre mieux - Mardi 1<sup>er</sup> octobre
- **Atelier n°2** Faire ses courses sans se ruiner – Mardi 8 octobre
- **Atelier n°3** Rester en forme au quotidien - Mardi 22 octobre
- **Atelier n°4** Aiguiser ses papilles - Mardi 29 octobre
- **Atelier n°5** Indispensables du placard - Mardi 5 novembre

**19, rue André-Chénier, 92270 Bois-Colombes**  
**01 47 80 40 89 - chenier@hdshabitat.fr**



Le maire, Yves Révillon,  
vice-président du Département des Hauts-de-Seine,  
président du Centre Communal d'Action Sociale  
et la maire adjointe, Anne-Christine Jauffret,  
en charge de l'Action sociale et du Logement,

vous souhaitent d'agréables sorties.

